

Der Hintergrund

Nahrungs-Sensibilitäten sind ein häufig vorkommender Faktor bei gesundheitlichen Problemen. Nahrungs-Unverträglichkeiten können völlig unterschiedliche Beschwerden hervorrufen. Da die Symptomatik auf Nahrungsmittel oft mit einer zeitlichen Verzögerung auftritt, wird eine **Diagnose** erschwert und oft erst nach Jahren gestellt – das muss nicht sein!

Nahrungs-Unverträglichkeit und ihre Symptome

- Magen-Darm-Beschwerden: Völlegefühl, Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfallneigung, Verstopfung, entzündliche Darmerkrankungen
- Übergewicht
- Hautsymptome: Ekzeme, periorale Hautrötungen, generalisierter Juckreiz, Nesselsucht (Urtikaria), Neurodermitis
- Atemwegsbeschwerden: Asthma bronchiale, chronischer Schnupfen oder Nebenhöhlenentzündungen
- Chronische Müdigkeit
- ADS-Syndrom (Hyperaktivitätsstörung auch bei Kindern) Konzentrationsstörungen
- Kopfschmerzen (oft migräneartig)
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Gelenk- und/oder Gliederschmerzen
- Bluthochdruck
- Stoffwechselblockaden, stoffwechselbedingte Erkrankungen, Diabetes

Das mineralmed® food_system

Das Ernährungskonzept für mehr Lebensqualität

Aufnahmeschulung (einmalig)
für Ärzte, Apotheker,
Heilpraktiker
und Ernährungsberater

Termine/Anmeldeformular
unter www.mineralmed.de



mineralmed®
food_system

Die Original

JUTTA-POSCHET-IMMUN-DIÄT®

Das Beraterkonzept für die
ganzheitliche Ernährungs-
und Stoffwechseltherapie

mineralmed®

JUTTA POSCHET

Scheinerstraße 9

D-81679 München

Telefon: +49 (0)89 22 33 92

+49 (0)89 29 77 90

Telefax: +49 (0)89 228 56 34

E-Mail: jutta.poschet@mineralmed.com

www.mineralmed.de

Das Problem

Adipositas, Stoffwechsel- und deren Folgeerkrankungen nehmen dramatisch zu. Die **Hauptursachen** sind übermäßige und falsche, **einseitige Ernährung, zu wenig Bewegung** und **Stress**. Bis zu 50% der Bevölkerung in den Industrieländern ist mit ihrem Gewicht unzufrieden und will etwas dagegen tun!

Das Ziel

Mit dem **Original Wirkungsprinzip** der 4-Tage-Rotation, einer intelligenten Nahrungsmittelauswahl und einem ganzheitlichen, langfristigen Ernährungsprogramm zum Wunschgewicht und mehr Wohlbefinden.

Der Weg

Die Original **JUTTA-POSCHET-IMMUN-DIÄT**[®] (J.P.I.D.[®]), das individuelle Stoffwechselkonzept unter Berücksichtigung der Nahrungsmittelfamilien, reguliert den Blutzuckerspiegel, aktiviert den Stoffwechsel, beugt Nahrungs-Unverträglichkeiten vor, baut sie ab und stärkt Ihre Abwehrkräfte gegen Zivilisationskrankheiten.

- Besserung und Heilung selbst langjähriger, chronischer Beschwerden
- Verhinderung vorzeitigen Alterns
- Mehr Energie, Fitness und Wohlbefinden

Unter Ausschluss der Stoffwechselblockaden (IgG-Nahrungs-Antikörper) kann das **Ernährungskonzept** noch **effektiver** zur **Therapie** vieler ernährungsbedingter Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Herz- Kreislaufprobleme, Magen-Darmerkrankungen, stoffwechselbedingter Hauterkrankungen sowie zur gesunden Gewichtsregulierung, Stärkung des Immunsystems, Abbau der Nahrungs-Unverträglichkeit und mehr Leistungskraft eingesetzt werden.

Neue Wege aus der Stoffwechselfalle

Die **Basis** für eine erfolgreiche Therapie zum Abbau von Nahrungs-Unverträglichkeiten ist eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährungsumstellung. Dabei hilft auf lange Sicht die **4-Tage-Rotations-Diät**, die den Darm entlastet, das Immunsystem stärkt und mit einem variablen Rezeptprogramm für eine optimale Energieversorgung sorgt.

Das Wirkungsprinzip



Das Original Wirkungsprinzip der 4-Tage-Rotation nach Jutta Poschet

Das Jutta Poschet Beraterkonzept

Einmalige Schulung – Ihr täglicher Gewinn in der Praxis!

Überzeugen Sie sich von dem **seit Jahrzehnten** sehr **erfolgreich** erprobten Ernährungskonzept der **JUTTA-POSCHET-IMMUN-DIÄT**[®] zum **Abbau von Nahrungs-Unverträglichkeit**. Und lassen Sie sich unter der Leitung von Dr. med. Roland Fuschelberger, Internist, FX-Mayr-Arzt und Ernährungsspezialist, ganzheitlich schulen und zum zertifizierten mineralmed[®]-Berater ausbilden!

Schulungs-Schwerpunkte:

- Vorstellung des mineralmed[®] food_systems und des Original Wirkungsprinzips der J.P.I.D.[®] sowie Organisation der Zusammenarbeit mit mineralmed durch **Jutta Poschet**, Buchautorin, Ernährung- und Nährstoffexpertin
- **Dr. med. Roland Fuschelberger** gibt seine langjährige Erfahrung aus Praxis und Klinik in Verbindung mit Nahrungs-Unverträglichkeiten und Testung weiter
 - Ernährungsbedingte Erkrankungen, Metabolisches Syndrom
 - Darm und Funktion, Immunsystem
 - Glykämischer Index - Glykämische Last
 - Stoffwechselblockaden
 - Psychologie des Übergewichts
 - Ganzheitlicher Therapieansatz des mineralmed[®] food_systems
 - Nahrungs-Unverträglichkeit abbauen und chronische Erkrankungen heilen durch die J.P.I.D.[®]
 - Ernährungsumstellung unter Ausschluss der Nahrungsmittel mit hohen IgG4-Nahrungs-Antikörper-Titern + Rotation
 - Erläuterung der Befundung des IgG-NAT_{pro}* Test **(Nahrungs-Antikörper-Tests inkl. J.P.I.D.[®])**
 - Studien zur Nahrungs-Unverträglichkeit

Berater-Vorteile:

- mineralmed[®] Berater partizipieren am mineralmed[®] food_system Konzept (rechtssicheres Beraterhonorar)
- Serviceorientierte, unkomplizierte Zusammenarbeit mit mineralmed[®]
- Testergebnisse des IgG-NAT-Tests inkl. ausführliche Interpretation und 28-Tage Rezeptprogramm sind bereits 3 Tage nach Einsendung der Blutprobe unter **www.mineralmed.de** vom Befundserver abrufbar